



Club Alpino Italiano

Sezione di Gallarate



12° CORSO DI INTRODUZIONE AL TORRENTISMO 2024 Organizzato dal Gruppo Grotte di Gallarate (VA)



Il corso è destinato a chi vuole avvicinarsi all'attività torrentistica sportiva e non commerciale. L'allievo apprenderà le principali tecniche di progressione individuale in forra mediante l'utilizzo di attrezzi di progressione ed i movimenti in ambiente necessari al superamento di ostacoli. Il partecipante avrà dunque la possibilità di imparare il corretto utilizzo dell'attrezzatura personale di base e di squadra, raggiungendo così l'autonomia gestionale all'interno di un team. Verranno impartite lezioni su tematiche ambientali, gestione del rischio, sicurezza in montagna

PROGRAMMA

Giovedì 6 giugno 2024 Presentazione del corso e lezione teorica;
Sabato 8 giugno 2024 Esercitazione pratica;
Domenica 9 giugno 2024 Esercitazione pratica;
Giovedì 13 giugno 2024 Lezione teorica;
Giovedì 20 giugno 2024 Lezione teorica;
Domenica 23 giugno 2024 Esercitazione pratica;
Giovedì 27 giugno 2024 Lezione teorica;
Sabato 29 giugno 2024 Esercitazione pratica;
Domenica 30 giugno 2024 Esercitazione pratica;
Giovedì 4 luglio 2024 Lezione teorica e chiusura del corso.



Le lezioni teoriche, effettuate nei giorni 6, 13, 20, 27 giugno e 4 luglio 2024, si terranno presso la sede CAI di Gallarate (VA) in Via Olona nr 37 alle ore 21,00.

Verranno trattati i seguenti argomenti:

Presentazione rischi in forra – materiali personali e di gruppo – nodi – il CAI, la cultura della montagna e protezione dell'ambiente – tecniche di progressione – ecologia e ambiente forra – nozioni base di geologia, genesi e morfologia delle forre – cenni di cartografia e idrologia

Le esercitazioni pratiche verranno decise in base a criteri di sicurezza; località, mezzi di trasporto ed orari saranno comunicati durante lo svolgimento del corso stesso.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE.

È fissata in Euro 140,00 per i soci CAI e Euro 190,00 per i non soci CAI. Comprende la partecipazione al corso, l'assicurazione, l'utilizzo del materiale di gruppo e personale (muta e scarpe escluse) e materiale didattico. Spese di trasferimento, vitto e alloggio saranno a carico dell'allievo.



REQUISITI

- aver compiuto 15 anni (per i minorenni è prevista apposita autorizzazione compilata e firmata da parte di entrambi i genitori o da chi esercita la potestà genitoriale);
- aver compilato e firmato il modulo di iscrizione;
- possedere una buona acquaticità e buono stato di salute psicofisico;
- obbligatori fornire un certificato medico per attività sportive non agonistiche (il CAI consiglia di richiedere apposita certificazione medica. La mancata presentazione della stessa da parte dell'allievo esonera gli organizzatori del corso da qualsiasi problema relativo alla mancata comunicazione di problemi fisici e patologie);
- aver pagato la quota di iscrizione.

ATTREZZATURA PERSONALE

Il corsista deve avere una muta completa da 5 mm comprensiva di cappuccio, calzari e guanti in neoprene, scarpe da torrentismo/trekking. Maggiori informazioni saranno fornite durante la serata di presentazione del corso.

DIREZIONE DEL CORSO

Direttore: Paolo Testa – Istruttori: Serena Grassili – Istruttori Sezionali: Andrea Martinelli, Elisa Grassilli, Giampaolo Casara

SEGRETERIA DEL CORSO

Serena Grassili 3494772435 - Elisa Grassilli,3454832396

La direzione del corso si riserva di apportare variazioni al programma qualora ne ravveda la necessità.

La direzione del corso si riserva di escludere in qualsiasi momento quei partecipanti che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento o lacune tecniche gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.

Il corso è limitato ad un massimo di 8 allievi, domande in eccesso non potranno essere considerate.

A fine corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.



MANUALE TECNICA TORRENTISMO <http://www.sns-cai.it/manuale-tecnico-operativo>

Si ricorda agli allievi che la frequentazione dei Canyon e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleo-torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile."