

Organizzato dal Gruppo Grotte di Gallarate (VA)

– Via Olona n. 37 –

Tel 0331-797564, sotto l'egida della
**SCUOLA NAZIONALE
DI TORRENTISMO C.A.I.**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

E' fissata in Euro 140,00 per soci CAI e Euro 190,00 per
non soci CAI.

*Spese di trasferimento, vitto e alloggio saranno a carico
dell'allievo*

DIREZIONE DEL CORSO

Direttore

Serena Grassili (IT)

Istruttore e Istruttori Sezionali

Paolo Testa (IT-INS) - Elisa Grassili - Andrea Martinelli -
Gianpaolo Casara

SEGRETERIA CORSO

Grassili Elisa	3454832396
Testa Paolo	3470436933
Grassili Serena	3494772435
Martinelli Andrea	3479651181
Casara Gianpaolo	3406758815
E-mail	serena.grassili@sns-cai.it
Internet	www.gruppogrottegallarate.it



REQUISITI

- Aver compiuto 15 anni.
- Aver compilato e firmato il modulo di iscrizione.
- Possedere una buona acquaticità e buono stato di salute psicofisico.
- Obbligatorio **fornire un certificato medico** per attività sportive non agonistiche.

La Direzione del corso si riserva di apportare variazioni al programma qualora ne ravveda la necessità.

Le esercitazioni pratiche verranno decise in base a criteri di sicurezza; località, mezzi di trasporto ed orari saranno comunicati durante lo svolgimento del corso stesso.

La Direzione del corso si riserva di escludere in qualsiasi momento quei partecipanti che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento o lacune tecniche gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.

Il corso è limitato ad un massimo di 10 allievi, domande in eccesso non potranno essere considerate.
A fine corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

MANUALE TECNICA TORRENTISMO
<http://www.sns-cai.it/manuale-tecnico-operativo>

ATTREZZATURA PERSONALE

Al momento dell'iscrizione saranno fornite tutte le necessarie informazioni per quanto concerne l'abbigliamento e l'attrezzatura personale di progressione.

**9° CORSO DI
INTRODUZIONE
AL
TORRENTISMO
2021**

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI GALLARATE (VA)

PROGRAMMA CORSO
Giovedì 10 giugno 2021

Presentazione del corso - raccolta iscrizioni -

Sabato 12 giugno 2021

Equipaggiamento personale e materiali utilizzati per la progressione - esercitazione in palestra di roccia

Domenica 13 giugno 2021

Esercitazione pratica in Torrente

Domenica 28 giugno 2021

Ripasso manovre in palestra di roccia/acquaticità in torrente.

Sabato 3 luglio 2010

Esercitazione pratica in Torrente

Domenica 4 luglio 2021

Esercitazione pratica in Torrente

Giovedì 8 luglio 2021

Chiusura del corso e consegna Attestati



"Si ricorda agli allievi che la frequentazione dei Canyon e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleotorrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile."



Le lezioni teoriche si terranno online su piattaforma Google Meet di giovedì sera alle ore 21:00 nei giorni 10, 17 24 giugno e 1 luglio 2021 e verranno trattati i seguenti argomenti:

*Presentazione rischi in forra – materiali personali
Il CAI, la cultura della montagna e protezione
dell'ambiente – Ecologia e ambiente forra
Nozioni di base di geologia, genesi e morfologia delle
forre Cartografia e orientamento - Cenni di idrologia
Cartografia e orientamento*

**Il corso verrà svolto nel pieno rispetto
dei regolamenti nazionali messi in
essere per contrastare la pandemia da
SARS-COVID-19 e i regolamenti
stabiliti dalla CCST e SNT-CAI**

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Il/La sottoscritto/a _____

Nato/a a _____ il _____

residente a _____ prov. _____

via _____ nr. _____

Proprio recapito telefonico _____

Recapito telefonico da contattare in caso di emergenza

@mail _____

Eventuale tessera C.A.I. nr. _____

Sezione di _____

chiede di partecipare al corso di Introduzione al Torrentismo organizzato dal Gruppo Grotte C.A.I. Gallarate.

Ai sensi del Decreto n. 101/18 del 10/08/2018, dopo la lettura dello stesso:

Autorizzo il Gruppo Grotte CAI Gallarate al trattamento dei miei dati personali;

Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri telefoni, indirizzo, e-mail) ai membri del Gruppo Grotte CAI Gallarate;

Autorizzo il Gruppo Grotte CAI Gallarate, la Sezione CAI di Gallarate e la SNS all'utilizzo e alla diffusione, non ai fini di lucro, delle foto con la mia presenza (contrassegnare con una crocetta e firmare per autorizzazione).

Data e firma del richiedente per esplicita accettazione
