



## PROGRAMMA

### **Giovedì 23-09-10 - Presentazione del corso**

Abbigliamento e attrezzatura , soccorso e organizzazione speleologica in Italia (Cenni) . (SEDE CAI GALLARATE)

### **TERMINE ISCRIZIONI**

### **Domenica 26-09-10 - Esercitazione pratica**

Palestra di Roccia – (Località del Varesotto)

### **Giovedì 30-09-10 – Lezione Teorica**

Caratteristiche e limiti di sicurezza dei materiali.

(CAI GALLARATE)

### **Sabato 02-10-10 –Esercitazione Pratica**

Palestra di Roccia – (Località: M.te Orsa o Cunardo).

### **Domenica 03-10-10 \_**

### **Esercitazione pratica in Grotta.**

Grotta situata sul M.te di Campo dei Fiori VA.

### **Giovedì 07-10-10 - Lezione teorica.**

Speleogenesi e carsismo , cenni di rilievo ipogeo.

### **Giovedì 14-10-10 – Lezione teorica**

Idrologia e meteorologia ipogea.

### **Domenica 17-10-10 – Esercitazione Pratica**

Grotta: da definirsi in base alle capacità degli allievi.

### **Giovedì 21-10-10 – Lezione teorica**

Cartografia e rilievo ipogeo “cenni”.

### **Domenica 24-10-10 – Esercitazione Pratica**

Grotta: da definirsi in base alle capacità degli allievi.

### **Domenica 07-11-10 – Esercitazione Pratica**

Grotta: da definirsi in base alle capacità degli allievi.

### **Giovedì 11-11-10 - Serata conclusiva**

Test, commenti e suggerimenti.

## PARTECIPANTI

I corsi di introduzione alla speleologia hanno lo scopo di dare un’ampia visione delle discipline collegate alla speleologia ed una sufficiente base tecnica e culturale per garantire una sicura ed efficiente progressione in grotta. Quindi creare i presupposti per un corretto inserimento di nuove leve nei gruppi grotte.

Il corso di introduzione alla speleologia è diretto da un IS (Istruttore di Speleologia). Il corpo docente è costituito da IS, e AIS (Aiuto Istruttori di Speleologia).

Il corso è limitato ad un massimo di 15 allievi, domande in eccesso non potranno essere considerate.

Per parteciparvi è necessario aver compiuto all’atto dell’effettuazione del corso il 15° anno di età; per i minori si richiede l’autorizzazione scritta e firmata dai genitori.

Per coloro che intendono partecipare al corso di introduzione alla speleologia, è obbligatorio avere un certificato medico dell’anno in corso che attesti la qualifica di sana e robusta costituzione ai fini assicurativi e una foto formato tessera.

A fine corso, è rilasciato un attestato di partecipazione.

## ATTREZZATURA PERSONALE

Alla prima lezione saranno fornite tutte le necessarie informazioni per quanto concerne l’abbigliamento e le varie attrezzature per la progressione in grotta.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

E’ fissata in Euro 110,00 per soci CAI e euro 150,00 per non soci ed è comprensiva di noleggio del materiale tecnico personale, assicurazione ed iscrizione al C.A.I. per l’anno in corso (non soci), spese di segreteria, circolari e manuali relativi alle lezioni teoriche.

*Le spese per i trasferimenti, saranno a carico dell’allievo.*

## SETTE NORME DA MEDITARE

- Le grotte sono templi della natura: ad esse dobbiamo il massimo rispetto;
- 
- In grotta nessuno ti vede tranne la tua coscienza: non lasciarvi quindi i tuoi rifiuti;
- 
- L’acqua che bevi può essere la stessa che hai contribuito ad inquinare;
- 
- Rompere una stalattite è come spezzare un fiore che vive da centomila anni;
- 
- Il tuo nome che hai scritto sulla parete di una grotta è come il biglietto da visita della stupidità umana;
- 
- In grotta prendete solo fotografie e lasciate appena l’impronta delle vostre scarpe;
- 
- Non buttare via il carburante della tua lampada o le tue pile scariche, ricorda che una pila elettrica abbandonata in grotta riesce ad avvelenare fino a 30.000 metri cubi d’acqua.