



# Gruppo Grotte C.A.I. Gallarate

Sede: via C. Battisti - 21013 Gallarate (VA) - Tel. 0331/797564

<http://www.gruppogrottegallarate.it>

E-mail: [mvenego@alice.it](mailto:mvenego@alice.it)

## **La tua Prima Uscita in Grotta da Vero Speleologo**

Domenica 25 Marzo 2012 alle ore 8,30 il Gruppo Grotte C.A.I. Gallarate promuove, per coloro che sono interessati ad avvicinarsi al mondo sotterraneo delle cavità naturali, una escursione in grotta dando nozioni di base sulla formazione e la storia delle cavità ipogee. La cavità in oggetto è la Grotta del Frassino che si apre a quota 895 metri sul Monte Campo dei Fiori, essa ha un percorso prevalentemente orizzontale permettendo così l'escursione anche alle persone inesperte. Il Gruppo Grotte fornisce ai partecipanti i materiali occorrenti quali: i caschi provvisti di impianto di illuminazione, eventuale cordame (vari spezzoni di corda) e appositi sacchi per il trasporto dei viveri e materiali.

Gli interessati dovranno invece provvedere ai seguenti materiali:

- \* Un paio di stivali di gomma o scarponcini da trekking (gli stivali saranno poi più facili da pulirsi)
- \* Un paio di guanti da lavoro e se proprio non se ne dispone, guanti da cucina
- \* Una torcia a mano (facoltativa)
- \* L'ideale sarebbe una tuta da meccanico intera o vestiti stracci. Sotto di essi, un abbigliamento pesante (tute, felpe, pile, maglioni e pantaloni) consono a sopportare una temperatura di 7 gradi circa e che non ostacoli i movimenti (evitando di diventare l'omino di una nota marca di pneumatici!!!)
- \* **Un cambio intero di vestiti puliti** (scarpe e mutande comprese)
- \* Un sacco della spazzatura in cui infilare all'uscita gli indumenti usati in grotta

Per poter partecipare occorre far pervenire entro martedì 20 Marzo le proprie generalità (**nome cognome, indirizzo, data di nascita e luogo**) al fine di poter effettuare copertura assicurativa.

Per i minorenni occorre inoltre consenso da parte dei genitori.

Il costo individuale è di euro 20,00 (euro 12,00 per i soci C.A.I.)

La progressione in grotta, anche se prevalentemente orizzontale, presenta delle strettoie, salti, e ostacoli vari che richiedono di doversi chinare, arrampicare (giusto quei pochi metri per superare l'ostacolo), gattonare o strisciare ma sempre e comunque attraverso passaggi brevi, semplici, in completa sicurezza e con tanto fascino d'avventura.

La durata dell'uscita varia secondo il numero di persone partecipanti, generalmente è di circa 2 o 3 ore.

Le apparecchiature fotografiche, noi le sconsigliamo per i facili rischi di romperle e sporcarle di fango; nel caso comunque sono da preferire macchine piccole, compatte e avvolte in sacchetti di plastica.

Nessun problema invece per panini e bibite, escludendo i contenitori in vetro .

Se volete saperne di più potete contattare (ore serali):

☎ **Fanchini Gabriele**

(Gallarate -VA)

☎ 0331 / 797118 – 339-6282154

☎ **Venegoni Marco**

(Ossona – MI)

☎ 02 / 90297104 – 347-2266576

**Ritrovo ore 8,30 autogrill autostrada per Varese in prossimità dell'uscita per Gazzada**

***Raccomandiamo la massima educazione e rispetto dell'ambiente che si andrà a visitare.***

---

### **VOGLIO PARTECIPARE ALL'USCITA IN GROTTA IL GIORNO 25 Marzo 2012**

NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

NATO/A A \_\_\_\_\_ IL \_\_\_\_\_

### **SONO ACCOMPAGNATO DA UN GENITORE O ALTRO**

NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

NATO/A A \_\_\_\_\_ IL \_\_\_\_\_

### **ALTRIMENTI**

Io sottoscritto \_\_\_\_\_ autorizzo mio/a figlio/a \_\_\_\_\_ a partecipare all'uscita in grotta per principianti il giorno 25 marzo 2012 ed esonerò gli accompagnatori da qualsiasi responsabilità per fatti non imputabili alla vigilanza provocati da comportamenti pericolosi del ragazzo/a o da inconvenienti che potrebbero verificarsi durante l'uscita.

Firma del genitore o di chi ne fa le veci